



## 《百年前的老屋 记忆中的乡愁》追踪

百年前从牙买加寄来的箱子,两套崭新的苧绸中式服装保留完好,引起市民关注

# 百年老房能否建个民俗博物馆

## 学习太极拳 强身又健体

【深圳商报讯】(见习记者 黎晓欣 通讯员 林雨薇)为丰富辖区居民的生活,帮助居民强身健体,日前,永安社区开展了 扬太极威风,展太极魅力 太极拳公益培训活动。

在古韵柔和的音乐中,太极拳爱好者整齐列队。老师教学太极拳的招式,学员们认真投入,仔细听讲,从基本的抱拳礼、手势、脚步、下蹲逐步学起。虽然初学动作记不牢,但是在老师的指导下,大家互相切磋交流,纠正姿势,慢慢地也能赶上老师的节奏。老师向学员们道出学习太极拳的精髓,即学习太极拳要长期坚持,才能达到锻炼身体、陶冶情操的效果。在打拳过程中要用心体会人与大自然和谐融合的感觉,人的内心就会被太极拳所陶醉。太极拳作为中国传统武术的一种,长期练习不但能够强身健体,还能调节人的心态。

## 组织学书法 居民兴趣浓

【深圳商报讯】(见习记者 黎晓欣 通讯员 梁桃)书法是我国传统的文化艺术,为更好地继承和弘扬这一传统艺术,日前,沿港社区开展了《笔墨传承,为社区添彩》书法公益课。

课堂上,老师主要讲授如何进行横竖撇捺的学习。横画是一个字的栋梁,一般略有左低右高,起笔可轻可重,行笔较轻,收笔较重。竖画常常起一个支撑作用,特别是中竖、长竖宜挺直有力,长竖又有垂露竖、悬针竖之分,一般起笔较重,行笔向下,略轻。垂露收笔较重,悬针则顺势而下,出锋收笔,收笔宜尖。撇画和竖画相似,只是在练习时,需注意观察笔画长短、方向的不同。捺画是起伏的笔画,要注重收笔动作。老师以“十”字进行了举例演示。

据悉,本次书法国画项目,面向全体社区居民开放,旨在通过对传统书法、国画文化的学习,激发居民的学习兴趣,提升对中华文化热爱。

【深圳商报讯】(记者 贾少强 文/图)本报《百年前的老屋 记忆中的乡愁》(见7月30日《深圳商报·盐田新闻》第八版)关于芙蓉板村一座百年老房子的报道,在盐田四村居民及华侨中引发广泛关注,也引起区文化部门相关人士以及社会有关人士的关注,近期通过各种方式联系记者,表达他们的意见和想法。

一位在盐田港口工作叫欧阳小青的男士多次联系记者和何卫东先生,他说他在上海上大学时,虽然学的不是建筑专业,但非常喜欢上海老弄堂里的各具风格的建筑,觉得很有味道。看了这座近百年的房子后也觉得很有意思。他还专门查阅了盐田河临港产业带的相关规划,看到规划中有永安创智小镇的概念规划,概念规划中有绿地和社区公园,他就想,是否可探讨将芙蓉板村的百年老房子和仁福堂、瑞霞吾庐等几个碉楼,一起聚集到未来的永安创智小镇绿地范围内,并将它们活化,如建立民俗生活博物馆、爱国主义教育展馆等等,助力盐田河临港产业带的发展。

一位老家是盐田四村叫彦璇的海外华侨给记者留言说:拆、拆、拆!然后建成千篇一律的石头森林。老房子的天井有什么用?烟窗、烧柴的灶台长什么样子?炮楼的特殊意义,我们的子孙后代都可能只有通过纪录片或残存的仅有的一些老照片来了解一二。随着一座座村庄在更新中消失,这些村民关于村庄的记忆,随着城市的更新而永远定格在这一代,把他们房子和记忆一同连根拔起。

区文化及文物保护部门的相关工作人员也多次联系到何卫东先生,到这座近百年的房子查看。由于房子即将拆除,8月16日,记



清除旧箱子上尘封的土,上面的字显现出来。

这些百年前的旧物件,先抬走保护起来吧。

者与区文化及文物保护部门的相关工作人员再次来到这座老民居,看能否将一些民用家具等保护性地搬出来。

由于周边的房屋基本上都已经被拆除,通往老房子的道路已经不复存在,我们只能爬上被推到后堆得高高的废砖石堆,在崎岖不平的石堆上走进老房子。一名工作人员用扫把将一个布满灰尘的脸盆架子清扫后,脸盆架上的木刻花纹便显露出来,还有彩色的绘画。这个可以保留。另一

名工作人员扫除一个大箱子上的厚厚尘土后,这个箱子上面有字!他惊奇地喊道。随即,两人把箱子抬到楼下,仔细擦拭后,上面的字清晰起来,共有四行文字,上面清晰地写着:

FORM 譚何  
CHO TOM KGN J.A.B.W.I.  
TO: 港香  
HONG KONG

这个由中英文混合起来的书写方式看起来有些复杂,牵扯到的是中英文书写习惯的不同问

题。因为英文是从左向右书写的,而当年中国的汉字的书写顺序是从右往左,所以谭何读出来就是何谭;港香读出来就是香港。

记者向何卫东询问,他惊讶地说,上个世纪二十年代初期,何谭(何其超)、何顺从牙买加寄回到盐田芙蓉板村的箱子,确实是两个,都是寄到香港,然后带回来的。那个樟木的箱子何卫东收留到仁福楼了,这个箱子可能多年没有用,上面灰尘太多,就没有搭理它,一直放在楼上。何谭、何顺的后人后来也都离开盐田,不怎么回来,所以可能都忘了这个箱子了。区文化和文物保护部门的两名工作人员经过仔细擦拭,把箱子的两个长满铁锈的卡口也弄好,试了一下,还能用。两人打开箱子,里面放了很多衣服,其中有两套崭新的衣服引起他们的注意,这两套衣服布质都是苧绸,男式是黑色,女式的是深蓝色,都似乎都有一定的光泽,款式都是典型的中式服装,扣子是圆形盘扣,其中一款上面的盘扣中间还有一个小铜球。从材料看,苧绸是比较高级的衣料,这可能是当年比较庄重场合穿的礼服。

一个铸铁的炭炉引起两位的注意,这可能是当年冬天烤火用的。还有几种不同的扁担。由于我们只有三个人,路又极其难走,到了临近中午,里面还有很多门板、窗棂等等来不及清理。看是否再找时间来吧。真想把这高高的门板、刻着花纹的长长条石都搬走,可惜没这个能耐!两位工作人员叹息道。

这两位工作人员抬着箱子,其中一人手里还拿了一口小缸,记者一手拿着器材,一手拿着脸盆架,又爬上高高的砖堆往回走。

回头看着这座老房子,不知以后是否还能见到。

## 脑筋多转转 问题自远离

【深圳商报讯】(记者 贾少强 通讯员 胡小静 谢瑞端)近期,鹏湾社区青少年开展抗逆力训练营,通过各种体验式训练环节来训练小朋友解决问题的能力。

团结协作撑长杆,组员需要一起将杆从1.5米高的地方放到地上,其中每个人的食指不能离开杆。这边比较低,来这边一点,只能用手指搭着,不要捏。团队成员从开始的不协调到最后齐落地,靠的是头脑和团结。翻地毯,组员需要在不离开地毯的情况下,齐心协力将地毯翻过来。

为啥我们老失败,原来是不够冷静,没找到窍门。动动小脑袋,原来并没有那么难。小朋友们在齐心协力之下最终克服困难成功把地毯翻过来了。游戏结束后,张同学主动分享团队成功经验:我们的伙伴很团结,也懂得如何去解决问题。遇到问题,首先问一问,再就是想一想,接下来就是做一做啦!

## 中医饮食养生 传播健康理念

【深圳商报讯】(见习记者 黎晓欣 通讯员 邱美娟)为普及中医饮食养生知识,传播健康生活理念,日前,明珠社区开展了饮食与养生知识讲座,由盐田区人民医院的常新荣医生主讲,吸引了30多位居民参加。

讲座中,常医生从膳食的合理分配、全面营养均衡、顺应四时、辩证用膳等方面,详细地向大家讲授如何健康科学地进行食疗保健养生。

同时,常医生提倡食用应季蔬菜水果,并就食物搭配、

进食规律和饮食卫生方面的知识,帮助居民按个人的实际情况调整饮食结构,合理地摄取食物,进一步提高自我保健技能,以增进健康,预防和治疗疾病。

## 残友来相伴 动手做美食

【深圳商报讯】(记者 贾少强 通讯员 钟志妮)大家一起动手,制作客家茶果、闽南小吃芋圆、珍珠奶茶、蛋挞、面包,为提升辖区残疾人的学习能力及生活技能,日前,沙头角社区组织

开展了美食制作小组交流活动。在工作人员的示范与指导下,大家纷纷动起双手,从分配材料、做皮、包馅、蒸煮、入模、烘烤等步骤进行了实践操作与配合,制作客家茶果、闽南小吃芋圆、珍珠奶茶、

蛋挞、面包等等。一口一口品尝着自己做的茶果、珍珠奶茶等香甜可口的美食,大家都甜在心里,乐在怀里。很开心,这是我第一次自己做的,要带回去给家人尝一尝!残疾人朋友刘先生。

## 暑假学英语 掌握记单词

【深圳商报讯】(见习记者 黎晓欣 通讯员 温庆峰 王丹娜)日前,东海社区开展了玩乐英语单词记忆小组活动,邀请了辖区25名小朋友参加,由教学经验丰富的甘老

师进行教学。活动分八节课进行,首节课让孩子们认识学英语的益处及对孩子进行英语基础摸底。甘老师以诙谐幽默的语言引导孩子们限时写出英语单词,按小朋友

所认识的词汇量进行分组,根据不同词汇量的小朋友分别进行教学。

在接下来的七节课活动中,甘老师将因材施教,带领小朋友过一个有意义的暑假。

## 制作时间魔镜 照出最美妈妈

【深圳商报讯】(记者 贾少强 通讯员 郑欢)魔镜魔镜谁最漂亮?妈妈最漂亮!

日前,桥东社区举办 时间请您慢些 亲子DIY时光魔镜制作活动,孩子们亲手为妈妈制作时光魔镜。

时间在流逝,我们在成长,您却在慢慢变老,时光请您慢些,给我一点时间做一块时光魔镜,让妈妈永远停留在这最美的时刻。课上,老师给孩子们讲了制作魔镜的基本步骤,然后给孩子们分发材料,孩子们拿到材料,都迫不及待地开始制作起来。只见孩子们在镜子外壳上摆放各种装饰品,确认图案后,便开始涂胶固定。孩子做主导者,妈妈在一旁协助,相互沟通,场面十分温馨。不一会儿,各式各样的魔镜都制作好了,孩子们拿着自己制作的魔镜,不停地对着魔镜询问,魔镜魔镜谁最美?仿佛这就是一面真的时光魔镜,可以将时间定格。